

Рассмотрено на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от 09.01.2021 г.

Утверждаю  
Директор  
МОАУ «СОШ № 80»  
\_\_\_\_\_ Ж.Ж. Нургалева  
Приказ № 1 от 09.01.2021 г.

## **Положение о режиме занятий и правилах внутреннего распорядка обучающихся в МОАУ «СОШ № 80»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОАУ «СОШ № 80» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СанПиН 3.1\2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденные постановлением Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16;

СанПиН 2.4. 3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды – четверти во 2-9 –х классах, полугодия в 10-11-х классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий -2.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, продолжительность каникул (должна составлять не менее 7 дней), сроки проведения промежуточных аттестаций а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) устанавливаются календарным учебным графиком основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Общеобразовательная организация МОАУ «СОШ №39», работает в две смены, обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

3.2. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах; по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах не превышает 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

–сентябрь, октябрь-по 3 урока в день по 35 минут каждый;

–ноябрь, декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- январь-май – по 4 урока в день по 40 минут

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 мин.

3.4. Учебные занятия в школе организованы по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (СанПиН 3.1\2.4.3598-20 №16 от 30.06.2020).

3.5. Начало уроков - 8 ч 30 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктами 3.3 настоящего режима занятий.

3.6. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Вместо одной большой перемены допускается во время приема пищи после 2 и 3 уроков перемены по 20 минут каждая.

3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.8. Образовательная недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.9. Обучающиеся 1-4 класс размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

3.10. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, химия, физика, иностранный язык, технология, информатика).

#### 4. Особенности организации образовательного процесса для

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

4.5. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет – 80%, образовательной программы основного общего образования – 70% и образовательной программы среднего общего образования – 60%.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) и затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – 3,5 ч. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

5.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.7. Для слабовидящих обучающихся осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования. при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 15 минут.